

## NÁVOD NA POUŽITÍ Nákoleník 37145 (DFT738)



### Informace o výrobku:

- Model č.: 37145 (DFT738)
  - Materiál: polyester, neopren, EVA, pěna, gel, TRP
  - Velikost: Univerzální velikost
  - Upnutí pomocí elastických popruhů, zajištění pomocí přezky.
  - Výrobek není voděodolný, odolný proti ohni a chemikáliím
- Nákoleník slouží pro práci v kleče – chrání uživatele vůči mechanickým rizikům při práci v kleče. Chrání kolena při práci na rovném povrchu. Nechrání/Nevhodné pro těžkou a obtížnou práci. Nákoleníky nejsou určeny pro sportovní účely a jako zdravotnické pomůcky. Vhodné pro práci na stavbě nebo zahradě.
- Varování:** Chrániče kolen nejsou vhodné pro těžkou a obtížnou práci, např. na špičatých kamenech, dolech nebo lomech, na ostrém nebo špinavém ocelovém materiálu.

	Tento osobní ochranný prostředek je ve shodě s požadavky EN 14404:2004+A1:2010 a Nařízením Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/425
	Chránič kolen pro práci v kleče typu 1, třídy 1
	Před použitím si přečtěte si návod k použití

### Informace k výběru vhodného typu a třídy provedení:

- **Typ 1 – chrániče kolen, které nejsou závislé na ostatním oděvu a jsou upevněny kolem nohy**
- Typ 2 – pěnový plast nebo jiný výplňový materiál v kapsách na kalhotách, nebo trvale spojený s kalhotami
- Typ 3 – prostředky nepřipojené k tělu, ale položené v místě, kde se uživatel pohybuje; mohou být pro každé koleno zvlášť nebo pro obě kolena společně
- Typ 4 – chrániče kolen pro jedno nebo obě kolena, která jsou součástí prostředků s dalšími funkcemi, například pomocná konstrukce pro vstávání nebo klekátko; chrániče kolen mohou být nošené na těle nebo být samostatné
- Třída 0 - jsou vhodné pouze pro používání na rovném povrchu a nechrání proti propíchnutí
- **Třída 1 – jsou vhodné pro používání na rovném nebo nerovném povrchu a jsou určeny k ochraně proti propíchnutí silou nejméně (100 ± 5) N.**
- Třída 2 – jsou vhodné pro používání na rovném nebo nerovném povrchu v náročných podmínkách a jsou určeny k ochraně proti propíchnutí silou nejméně (250 ± 10) N.

### Použití a upevnění chrániče:

Před použitím zkontrolujte bezvadný stav. Poškozené nákoleníky dále nepoužívejte. Při práci nad 60°C může dojít ke snížení komfortu.

**Upevnění a jeho ověření:** Nákoleník přiložte k přední straně kolene a pomocí upevňovacího elastického popruhu jej upevněte kolem středu kolene vzadu a zajistěte pomocí přezky (střed kolene vzadu = spojení povrchu stehna a holeně uprostřed podkolenní jamky při ohnutí do úhlu 90°). Nákoleník musí dobře sedět. Velikost popruhu nastavujte tak, aby neomezovaly proudění krve v noze. Nákoleník se nesmí během práce shrnovat.

### Informace o problémech používání chrániče kolen při práci v poloze v kleče:

Poloha vkleče není pro lidi přirozená a anatomie kolene není uzpůsobena pro dlouhodobou zátěž vyvolanou klečením. Poloha vkleče může být velmi vhodná pro některé činnosti. Během nich může docházet k nepohodlí i zranění, proto si pracovníci přejí nosit chrániče kolen s měkkým vnitřním povrchem. Ochrana kolena poskytovaná klečením na měkkém podkladu nezabrání všem problémům z otlacení a nepohodlí a mohou nastat dlouhodobé změny kůže. Při poloze vkleče se dá také očekávat, že stlačením se zhorší krevní oběh v dolní části nohy. Nečinnosti lýtkových svazů omezí tlak pohánějící žilní krev nahoru do nohy a ohnuté koleno má nevyhnutelně za následek stlačení podkolenních žil a zvýšení odporu proti průtoku krve. Je dobře známo, že při sedění bez pohybu s ohnutým kolenem, například v letadle dochází dokonce i bez tlaku na koleno k oběhovému problému jako je otok kotníku a hluboká žilní trombóza. Pokud je ochrana kolena poskytována chrániči přidržovanými k nohám popruhy, problémy jsou horší, protože toto stlačení přispívá odtoku žilní krve.

### Doporučení:

- Zajistěte, aby vaše chrániče kolen vyhovovaly EN 14404:2004+A1:2010 a byly v dobrém stavu;
- Uvažte, zda lze použít chrániče kolen, které se neupínají k nohám; pokud ano, jsou vhodnější
- Neutahujte popruhy, pokud chrániče nepotřebujete používat; noste všechny popruhy tak volně, aby účinně zabránily sesunutí chráničů kolen;
- Zajistěte, aby popruhy při pokleknutí neškrtily;
- Klečte vzpřímeně, neseďte na patách;
- Pohybujte se sem a tam, nezůstávejte bez pohybu;
- Se žádnými chrániči neklečte déle než hodinu bez vstávání a chůze sem a tam;
- Přecházejte sem a tam bez chrániče kolen upnutého k nohám nejméně deset minut po jedné hodině klečení;
- Poradte se s lékařem, pokud vám při práci v kleče otékají kolena nebo lýtka.

**Upozornění:** Žádný chránič nemůže poskytnout úplnou ochranu před zraněním. Jakékoliv znečištění, úprava chrániče, rozpouštědla, oheň, horké povrchy, stárnutí, uměna prostředí nebo nesprávné použití může snížit účinnost chrániče.

### Údržba:

	Neprat v pračce, čistit vlhkým hadříkem
	Výrobek se nesmí bělit
	Výrobek se nesmí sušit v bubnové sušičce
	Výrobek se nesmí žehlit
	Výrobek se nesmí chemicky čistit

**Skladování:** Skladovat v suchu a při pokojové teplotě. Poškozené nákoleníky zlikvidujte do domovního odpadu.

**Životnost:** Přesnou životnost nejde určit, závisí na četnosti a způsobu používání, skladování a údržby. Před každým použitím chrániče zkontrolujte, zda není poškozený.

**Datum výroby:** 06/2024

**Výrobce:** HANGZHOU DAFANGTOOLS Company Ltd., 8 Wanda North, Wenyan Town, Xiaoshan HangZhou City, 311258 Zhejiang, China

**Dovozce:** LEVIOR s.r.o., Tovačovská 3488/28, 750 02 Přerov I-Město, www.levior.cz

**Notifikovaná osoba:** ANCCP Certification Agency S.r.l. (Notified Body 0302)

Via dello Struggino, 6-57121 Livorno, Italy